



Dra. Catalina Fullerton

Médico Cirujano, Magister en Nutrición
@dra.foodlerton

PERFIL PROFESIONAL

Título médico cirujano con distinción, magíster en nutrición. Diplomado de salud cardiovascular y medicina traslacional. Miembro de la sociedad chilena de cirugía bariátrica. Actualmente me dedico al área de salud cardiometabólica como nutrióloga en programa de cirugía bariátrica, balón gástrico y enfermedades digestivas. Creadora de “cambio estilo de vida”, programa enfocado a los cambios de hábito desde una mirada integral.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Clínica Colonial | Nutriologa** 2021 – 2024
 - Seguimiento pre o post quirúrgico cirugía bariátrica y balón gástrico.
 - Seguimiento y manejo de pacientes en área nutrición y diabetes.
- **Centro BIO | Nutriologa** 2021 – Presente
 - Manejo nutricional de pacientes con enfermedades digestivas (alergias alimentarias, pre y post cirugía gástrica y balón) y diabetes.
 - Manejo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes.
- **Bariatric | Nutriologa** 2021 – Presente
 - Seguimiento de pacientes con cirugía bariátrica, balón intragástrico y manejo de la obesidad.
- **ADICH | Manejo de diabetes** 2022 – 2024
- **CELASKIN | Manejo nutricional dermatológico** 2023 – 2024
 - Clínica de dermatología, manejo enfocado en longevidad, inflammaging y dermabiota.
- **Hospital Felix Bulnes | Manejo de diabetes** 2022 – 2024
 - Diabetes tipo 2.
 - Docencia internado Universidad San Sebastián.
- **Clínica Río Blanco | Programa de obesidad CODELCO** 2022

EXPERIENCIA LABORAL

- **Deley Clinic | Manejo enfermedades digestivas y TCA** 2022 – Presente
 - SIBO, SII, Enf. celíaca - enfoque en la microbiota.
 - Trastornos de la conducta alimentaria adulto y adolescente.
- **Centro médico Redsalud | Médico de unidad salud integral** 2019 – 2022
 - Manejo de pacientes GES.
 - Gestión en áreas de diabetes, hipertensión y obesidad.
- **CAMBIO ESTILO DE VIDA | Fundadora** 2019 – Presente
 - Manejo del paciente desde una mirada integral.
 - Principal foco de atención en la salud cardiom metabólica, trastornos de la conducta alimentaria y comorbilidades asociadas.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Universidad Del Desarrollo | Escuela de medicina** 2018
 - Ayudante de gestión · 2018
 - Práctica atención abierta Hospital Huepil · 2016
 - Eunacom aprobado · 2018
 - Presentación de 4 trabajos en XXVIII Congreso de Médicos Generales de Zona, Castro, Chiloé · 2018
- **Diplomado de salud cardiovascular** | EnseñanzUniversidad de Antofagasta · Finalizado 2022
- **Magister Nutrición** | eLearning - Universidad Católica de Cuyo · Finalizado 2021
- **Diplomado Medicina Traslacional** | Universidad Mayor · Finalizado 2023
- **Postgrado microbiota** | Regenera, España · Finalizado 2024
- **Postgrado en salud gastrointestinal** | Cursando

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA / OTROS

Idioma

Inglés – Nivel intermedio

Cursos de actualización continua

- Curso longevidad | Regenera · 2024
- Curso de abordaje de trastornos del sueño|ADIPA · 2024
- Academia de diabetes | Novonordisk · 2021 - Speaker diabetes.
- Curso Actualización en nutrición | Corporación grupo chileno de trabajo en aterosclerosis · 2020
- Curso de valoración geriátrica integral | RedSalud · 2020
- Actualización manejo de paciente GES · 2020
- Curso de Imagenología e Interpretación de Exámenes ACP | Escuela de Medicina Universidad de Chile, Escuela de Medicina Universidad de los Andes y Escuela de Medicina de la Pontificia Universidad Católica · 2016
- Primer Curso de Neurocirugía para estudiantes de Medicina | Academia Científica de la Universidad de los Andes · 2016
- ACLS-AHA (Advanced Cardiac Life Support) | Centro de formación en apoyo vital - CEFAV · 2017
- PALS-AHA (Pediatric Advanced Life Support) | Centro de formación en apoyo vital - CEFAV · 2018
- Primary Trauma Care | Fundación Trauma Salud · 2018
- II Curso de Traumatología | Academia Científica de la Universidad de los Andes · 2018

Otras áreas de interés

- Curso de enfoque HAES - alimentación intuitiva, Curso microbiota y salud intestinal, Curso actualización de TCA. Cursos de medicina complementaria; mindfulness (mindful eating), reiki y ayurveda.

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- Docente curso de actualización alergias alimentarias · Ministerio de salud.
- Publicación de Ebook Mindful Eating año 2021.
- Publicación Ebook “El camino de la cirugía bariátrica - guía básica para el paciente” año 2022.
- Apoyo en OSCA salud, médico voluntario de atención gratuita vía telemedicina.
- Delegada de curso durante cuarto año de la carrera de medicina |Universidad del Desarrollo · 2016.
- Internado electivo Cirugía Pediátrica | Universidad de Chile Hospital Dr. Exequiel González Cortés, San Miguel, Santiago de Chile. Tutor: Dr. Patricio Herrera · 2017.
- Turnos docentes voluntarios de Cirugía Pediátrica |Hospital Padre Hurtado, San Ramón, Santiago, Tutor: Dr. Boris Kulikoff · 2017-2019.