



## Dra. Catalina Fullerton

Médico Cirujano, Magister en Nutrición

@dra.foodlerton

### PERFIL PROFESIONAL

Título médico cirujano con distinción, magíster en nutrición. Diplomado de salud cardiovascular y medicina traslacional. Miembro de la sociedad chilena de cirugía bariátrica. Actualmente me dedico al área de salud cardiometabólica como nutrióloga en programa de cirugía bariátrica, balón gástrico y enfermedades digestivas. Creadora de “cambio estilo de vida”, programa enfocado a los cambios de hábito desde una mirada integral.

### EXPERIENCIA LABORAL

- Clínica Colonial | Nutriologa** 2021 – 2024
  - Seguimiento pre o post quirúrgico cirugía bariátrica y balón gástrico.
  - Seguimiento y manejo de pacientes en área nutrición y diabetes.
- Centro BIO | Nutriologa** 2021 – Presente
  - Manejo nutricional de pacientes con enfermedades digestivas (alergias alimentarias, pre y post cirugía gástrica y balón) y diabetes.
  - Manejo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes.
- Bariatric | Nutriologa** 2021 – Presente
  - Seguimiento de pacientes con cirugía bariátrica, balón intragástrico y manejo de la obesidad.
- ADICH | Manejo de diabetes** 2022 – 2024
- CELASKIN | Manejo nutricional dermatológico** 2023 – 2024
  - Clínica de dermatología, manejo enfocado en longevidad, inflammaging y dermabiota.
- Hospital Felix Bulnes | Manejo de diabetes** 2022 – 2024
  - Diabetes tipo 2.
  - Docencia internado Universidad San Sebastián.
- Clínica Río Blanco | Programa de obesidad CODELCO** 2022

EXPERIENCIA LABORAL

- Deley Clinic | Manejo enfermedades digestivas y TCA** 2022 – Presente
  - SIBO, SII, Enf. celíaca - enfoque en la microbiota.
  - Trastornos de la conducta alimentaria adulto y adolescente.
- Centro médico Redsalud | Médico de unidad salud integral** 2019 – 2022
  - Manejo de pacientes GES.
  - Gestión en áreas de diabetes, hipertensión y obesidad.
- CAMBIO ESTILO DE VIDA | Fundadora** 2019 – Presente
  - Manejo del paciente desde una mirada integral.
  - Principal foco de atención en la salud cardiometabólica, trastornos de la conducta alimentaria y comorbilidades asociadas.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Universidad Del Desarrollo | Escuela de medicina** 2018
  - Ayudante de gestión • 2018
  - Práctica atención abierta Hospital Huepil • 2016
  - Eunacom aprobado • 2018
  - Presentación de 4 trabajos en XXVIII Congreso de Médicos Generales de Zona, Castro, Chiloé • 2018
- Diplomado de salud cardiovascular | Enseñanz**Universidad de Antofagasta • Finalizado 2022
- Magister Nutrición | eLearning -** Universidad Católica de Cuyo • Finalizado 2021
- Diplomado Medicina Traslacional |** Universidad Mayor • Finalizado 2023
- Postgrado microbiota |** Regenera, España • Finalizado 2024
- Postgrado en salud gastrointestinal |** Cursando

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA / OTROS

### Idioma

Inglés – Nivel intermedio

### Cursos de actualización continua

- Curso longevidad | Regenera • 2024
- Curso de abordaje de trastornos del sueño|ADIPA • 2024
- Academia de diabetes | Novonordisk • 2021 - Speaker diabetes.
- Curso Actualización en nutrición | Corporación grupo chileno de trabajo en aterosclerosis • 2020
- Curso de valoración geriátrica integral | RedSalud • 2020
- Actualización manejo de paciente GES • 2020
- Curso de Imagenología e Interpretación de Exámenes ACP | Escuela de Medicina Universidad de Chile, Escuela de Medicina Universidad de los Andes y Escuela de Medicina de la Pontificia Universidad Católica • 2016
- Primer Curso de Neurocirugía para estudiantes de Medicina | Academia Científica de la Universidad de los Andes • 2016
- ACLS-AHA (Advanced Cardiac Life Support) | Centro de formación en apoyo vital - CEFAV • 2017
- PALS-AHA (Pediatric Advanced Life Support) | Centro de formación en apoyo vital - CEFAV • 2018
- Primary Trauma Care | Fundación Trauma Salud • 2018
- II Curso de Traumatología | Academia Científica de la Universidad de los Andes • 2018

### Otras áreas de interés

- Curso de enfoque HAES - alimentación intuitiva, Curso microbiota y salud intestinal, Curso actualización de TCA. Cursos de medicina complementaria; mindfulness (mindful eating), reiki y ayurveda.

## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- Docente curso de actualización alergias alimentarias • Ministerio de salud.
- Publicación de Ebook Mindful Eating año 2021.
- Publicación Ebook “El camino de la cirugía bariátrica - guía básica para el paciente” año 2022.
- Apoyo en OSCA salud, médico voluntario de atención gratuita vía telemedicina.
- Delegada de curso durante cuarto año de la carrera de medicina |Universidad del Desarrollo • 2016.
- Internado electivo Cirugía Pediátrica | Universidad de Chile Hospital Dr. Exequiel González Cortés, San Miguel, Santiago de Chile. Tutor: Dr. Patricio Herrera • 2017.
- Turnos docentes voluntarios de Cirugía Pediátrica |Hospital Padre Hurtado, San Ramón, Santiago, Tutor: Dr. Boris Kulikoff • 2017-2019.